



Schullehrplan Sport

Detailfachhandelsfachfrau/-mann EFZ

Grundlagen

- Verordnung des SBFI über die berufliche Grundbildung Detailhandelsfachfrau/ Detailhandelsfachmann mit EFZ vom 8. Dezember 2004 (Stand am 1. Januar 2012)
- Schulische Leistungsziele Detailhandelsfachfrau/Detailhandelsfachmann
- Rahmenlehrplan für Sportunterricht in der beruflichen Grundbildung vom 14. September 2014
- Interner Schullehrplan der Berufsfachschule Davos vom 31.12.2016

Erstellt von: Flurin Carisch am 20.8.18

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Ergänzungen	Lektionen
D1	1	- Kraft Eigenkörpergewicht	Kennenlernen des eigenen Körpers	10
		- Leichtathletik (Speer)		8
	- Sporttag (Bubblesoccer)	6		
		- Skitag		8
		- Einführung Doping	Film „Die Doping Spirale“ mit Fragebogen	4
		- Schnupperstunde Langlauf	Material von Hofmänner, 2 Lektionen max.	4
				40
	2	- Theorie Körperaufbau	Muskelaufbau, Körperzusammensetzung etc. Verschiedene Stationen, EKG und Geräte. Taktik und Zusammenspiel als Mittelpunkt	6
		- Kraft mit Geräten in der TH		10
		- Einführung Capture the flag		4
		- Schwimmen im See		6
		- Jonglieren mit 3 Bällen		8
		- Tschoukball, Smolball einführen und festigen	6	
				40

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Ergänzungen	Lektionen
D2	3	- Tanz Jive	Einführung Tanz, Takte zählen, etc. Prüfung Abschlag und Wurf	8
		- Technik und Spiel Baseball		10
	- Spiel Baseball	10		
		- Schwimmen im See		6
		- Skitag		6
				40
	4	- Spiel und Taktik Badminton	Prüfung von Anspiel, Drive und Lauftechnik Prüfung Anspiel, 10-Finger, Manschette Berechnung des Bedarfs und Verbrauchs Gruppe à 4-6 Personen, min. 2 Min. Dauer	10
		- Spiel und Technik Volleyball		12
		- Ernährung und Kalorienbilanz		8
		- Gruppenchoreographie Akro		4
		- Spielturnier		6
				40

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Ergänzungen	Lektionen
D3	5	<ul style="list-style-type: none"> - Einführung Parkour - Skitag - Koordinative Aspekte - Unihockey - Spielturnier 	<p>Überwinden von Hindernissen</p> <p>Prüfung Slackline und Balance Board</p>	<p>8</p> <p>8</p> <p>10</p> <p>8</p> <p>6</p>
				40
	6	<ul style="list-style-type: none"> - Auftrag Aufwärmen gestalten - Wunschthemen (Spiel, Abschluss, etc) - Abschluss (Paintball, etc) - Selbstbeurteilung 	SuS gestalten das Aufwärmen nach Vorgaben	<p>18</p> <p>12</p> <p>8</p> <p>2</p>
				40
				240